帯広消費者協会機関紙「おびひろ消協だより」

第387号
令和4年1月10日発行

# ささやき

一般社団法人帯広消費者協会
とかちプラザ1F（西4南13）
TEL　22－7161（直通）
TEL　22－8393（相談）
Fax　66－5965
E-mail osk-1@atlas.plala.or.jp
URL http://obihiro-sk.main.jp/

## 年頭挨拶

（一社）帯広消費者協会　会長　村上　早苗

皆さま、あけましておめでとうございます。

令和4年が何方様にも穏やかな一年になりますようにお祈りいたします。

さて、一昨年・昨年と全世界中が新型コロナウイルスの脅威に見まわれ収束の兆しが見えない日々の中で、マスク着用と三密回避等が私達の生活には必要不可欠となりましたが、そんな中で1年遅れの東京五輪・パラリンピックが異例の無観客という方法にて実施されました。当協会では5月の総会以来、3回の料理講習会（試食なし、弁当での持ち帰り）・2回の講演会・タウシュベツへの動く講座を参加人数を半分に設定し実施することが出来ましたが、参加希望者が定数をオーバーすることもあり、会員の皆様にもご迷惑をおかけしました。

市民生活では離職・転職を余儀なくされた人が増えたことにより生活保護申請をする世帯が増加するなど国民の経済生活は低迷を続けています。また、国民の生活を守り、より良くする使命を有する国会が大揺れし、とうとう首相交代があり、昨年末には18歳以下への10万円一律給付が実施されましたし、新型コロナウイルス対応ワクチン投与も医療従事者から3回目が始まりつつあり、混乱した生活も少しずつ安定するかの兆しが見えてきました。

しかし、2022年（令和4年）は我々にとり問題が山積みのようです。まず原油高からガソリン・灯油価格の高騰がありますが、道民にとって死活問題で個人が消費減を努力できるものではありません。同じ理由で輸送費や梱包資材の高騰と天候不順から食品メーカーの油・小麦・醤油等の価格の値上げが発表されました。コロナ禍は情報技術（IT）のさらなる進歩を促し、日々の生活も情報家電なしでは難しくなり、学校も各種会議や講習もこれらの利用頻度が増すと思われます。しかし、誰もが自由にインターネットを使用でき管理ができるのかという問題があります。経済生活でも身近なスーパーにてキャッシュレス決済が多くなりましたが、家計の収支が管理できているでしょうか。また高齢化社会の急速化が顕著になり、医療や介護の現場での人手不足と医療費用増加から社会保障制度の持続が懸念されています。健康な高齢者は働き手となり、介護においても高齢者が高齢者を介護するという時代が来るでしょう。

そこで私達が心掛けなければならないことは…

① 健康な体と健全な心を維持する努力をしましょう。
② 過度な情報に惑わされないようにしましょう。
③ コロナ禍においても感染対策をとりながら人との交流をしましょう。

本年もよろしくお願いいたします。

## 施設見学・くりりんセンター ＜2021.12.14＞

調査部　得能　優輝江

（くりりんセンター）

私たちの日常生活において、必要不可欠な「ごみの処理」について、くりりんセンターの見学を希望してきました。

既に、ごみの分別は自分の中では当たり前と思い、日常化していますが、今回の見学で、更なる意識の改革をさせていただき、この機会に感謝しております。有難うございました。

近年、リサイクルの活性化や少子化により、可燃ごみと不燃ごみの量は少しずつ減少しつつも、一日に200トン以上のごみが「くりりんセンター」で処理されているとのことに改めて驚きました。可燃ごみは焼却、不燃ごみは粉砕され、燃やして灰になった可燃ごみと粉砕圧縮された不燃ごみは、池田町にある「うめーるセンター美加登」で埋め立てられることも教えていただきました。公害問題もクリアする環境にやさしい焼却処理や粉砕の行程、それらをコントロールしているコンピュータシステム、電気エネルギーとしてリサイクルされていること等、多くのことを学ばせていただきました。

また、間違った分別が原因となり、発火事件が起きていることや、機械を壊してしまい設備の復旧に莫大な費用や時間がかかってしまい、ごみ処理が止まってしまうことも心に深く残りました。今回の見学体験により、一人一人の「ごみ分別の意識の改善」「リサイクル意識の向上」の大切さを感じました。

末筆となりますが、わかりやすく説明くださいました「くりりんセンター」の方に心よりお礼申し上げます。

## 令和4年1月　価格の動向

灯油（1㍑当たり）5店

| | 最低 | 最高 | 平均 |
|---|---|---|---|
| 今　月 | 108.00 | 116.60 | 111.16 |
| 前　月 | 109.00 | 118.80 | 113.48 |

ガソリン(1㍑当たり)１１店

| | 最低 | 最高 | 平均 |
|---|---|---|---|
| 今　月 | 154.00 | 171.00 | 159.73 |
| 前　月 | 162.00 | 172.00 | 166.00 |

購入日
令和3年12月中旬～
令和4年1月5日まで
単位：円（小数点以下銭）

プロパンガス（メーター買い）3店

| | 1㎥当たり | | | 5㎥当たり | | | 10㎥当たり | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 |
| 今　月 | 1,806.81 | 2,491.00 | 2,228.27 | 4,678.03 | 5,335.00 | 4,996.01 | 7,757.64 | 8,855.00 | 8,230.88 |
| 前　月 | 1,789.32 | 2,471.00 | 2,215.77 | 4,590.58 | 5,335.00 | 4,933.53 | 7,582.74 | 8,855.00 | 8,105.91 |

# 令和３年度「みそづくり講習会」ご案内

日　時：① 令和4年２月　4日（金）10：00～14：00頃

② 令和4年２月19日（土）10：00～14：00頃

場　所：とかちプラザ4階　調理室（帯広市西4条南13丁目）

講　師：佐　藤　淑　子　氏

定　員：各日20名（＊定員になり次第締切）

参加費：800円（出来上がり2kg）　＊非会員は1,500円

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん(2枚)・マスク・昼食

みそを入れる容器（**容量3～4ℓのものを1個**）

申込先：帯広消費者協会事務局　TEL 0155-22-7161　FAX 0155-66-5965

※ 詳細は、事務局までご連絡下さい。

## 令和3年度「北海道米料理講習会」終了しました。

*＜北海道米販売拡大委員会＞*

「のんびり屋天然酵母のパンの店」を経営する浦木明子氏（食の寺子屋直歩塾代表）を講師に招いての「北海道米料理講習会」を12月10日(金)、とかちプラザ調理室にて開催しました。

ご飯食の健康性とご飯食を中心とした日本型食生活の良さを知ってもらうこと、北海道米・道産農畜水産物の消費拡大につなげることを目的とした講習会で、献立は全て米を取り入れたものでした。

「大根のべったら漬け」「米粉のどら焼き」から調理開始。どら焼きの生地の焼ける匂いと講師からの「米粉で作るどら焼きはしっとりとして美味しいです」との話が相まって、食べるのが待ちきれない様子でした。「キンパ（韓国風のり巻き）」の具材を作る際には、炒り卵、人参、肉の順に焼くことでフライパンを洗う手間を省き手際よく調理できるとアドバイスを受け、皆さん早速実行されていたようです。

参加した20名の多くが初めて作るという「お花寿司」では、花の形を作るのに悪戦苦闘しながらも楽しく調理を行い、40代女性の参加者は、「やっぱりお米はベスト。飾りのり巻きを家でやってみたいと意欲満々。最後に講師のお米に関する講話を聞き、講習会は終了しました。

帯広市消費生活アドバイスセンター

# 相談室 NOW

☎(0155)22-8393

## 賞味期限と消費期限の違いを知っていますか？

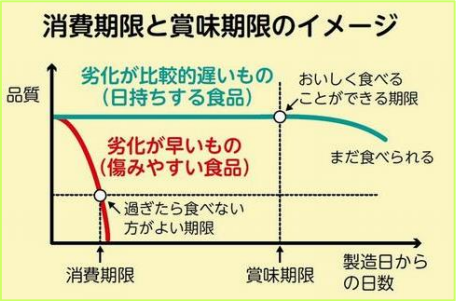
**Q：**食品の期限表示には、賞味期限と消費期限がありますが、
違いは何ですか？
どちらも期限が過ぎたら、食べられないのですか？

**A：** 消費期限（期限を過ぎたら食べないほうが良いんです！）
「安全に食べられる期限」のこと。お弁当、サンドイッチ、生めん、ケーキなど、いたみやすい食品に表示されています。

賞味期限（おいしく食べることができる期限です！）
「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。スナック菓子、カップめん、チーズ、かんづめ、ペットボトル飲料など、消費期限に比べ、いたみにくい食品に表示されています。

この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。
食品は表示されている保存方法を守って保存しておくことが大切です。ただし、消費期限も賞味期限も、袋や容器を開けないで、書かれた通りに保存していた場合の安全やおいしさを約束したものです。一度開けてしまった食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。

表示の違いを知って、食品ロスの発生を防ぎましょう。（出典：農林水産省ホームページ「消費期限と賞味期限」より引用）




### ～ 家庭の食品ロスを減らすための「家庭五箇条」～

1　買いすぎない　（お出かけ前に冷蔵庫確認）
2　作りすぎない　（残ったらリメイク・冷凍保存）
3　むきすぎない　（野菜の茎や皮も有効活用）
4　捨てすぎない　（賞味期限を正しく理解）
5　「もったいない」「ありがとう」を大切に

（北海道農政部食の安全推進局食品政策課）

### 令和3年　相談件数

12月
**91件**

令和3年度
4月～12月
**961件**

### 協賛団体のご紹介（令和3年12月現在）

当協会の目的と活動にご協賛いただいている協賛団体の方々です。

- 来海有起税理士事務所
- 帯広地方卸売市場株式会社
- 株式会社ズコーシャ
- 株式会社帯広ジャパン
- 宮坂建設工業株式会社
- 東洋株式会社
- 株式会社オカモトホールディングス
- 株式会社まるよし